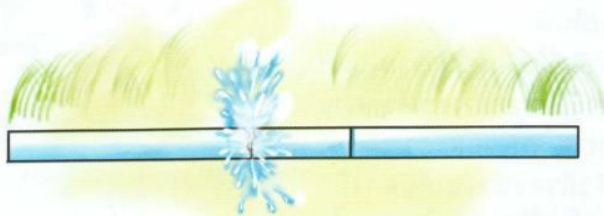


**การซ่อมแซมอุปกรณ์ประปา**

พ่อผมจะคอยตรวจสอบท่อน้ำ และอุปกรณ์ประปาอยู่เป็นประจำ เพราะบางครั้งผมเห็นท่อน้ำรั่วเสียน้ำไปโดยเปล่าประโยชน์ตั้งเยอะ แต่เดี๋ยวนี้ไม่มีอีกแล้ว เพราะผมจะคอยดูตลอดเวลาเลย



โดยผมจะมีวิธีตรวจสอบว่ามีท่อน้ำหรือเปลา โดยการปิดก๊อกน้ำทุกตัวที่มีอยู่ในบ้าน จากนั้นผมก็จะวิ่งไปดูที่มาตรวัดน้ำที่หน้าบ้าน หากเข็มหมุนหรือตัวเลขมีการขยับช้าๆ ก็แสดงว่ารั่วน้อยหากมีการขยับเร็วแสดงว่ารั่วมากละครับ



หากทุกคนทำได้เหมือนครอบครัวของผม รับรองได้เลยว่าเราจะมีน้ำใช้ไปได้อีกนาน แล้วก็เสียค่าน้ำลดลงอย่างแน่นอนเลยคร้บ

**สถานที่ติดต่อ  
หน่วยงานกรมทรัพยากรน้ำ**

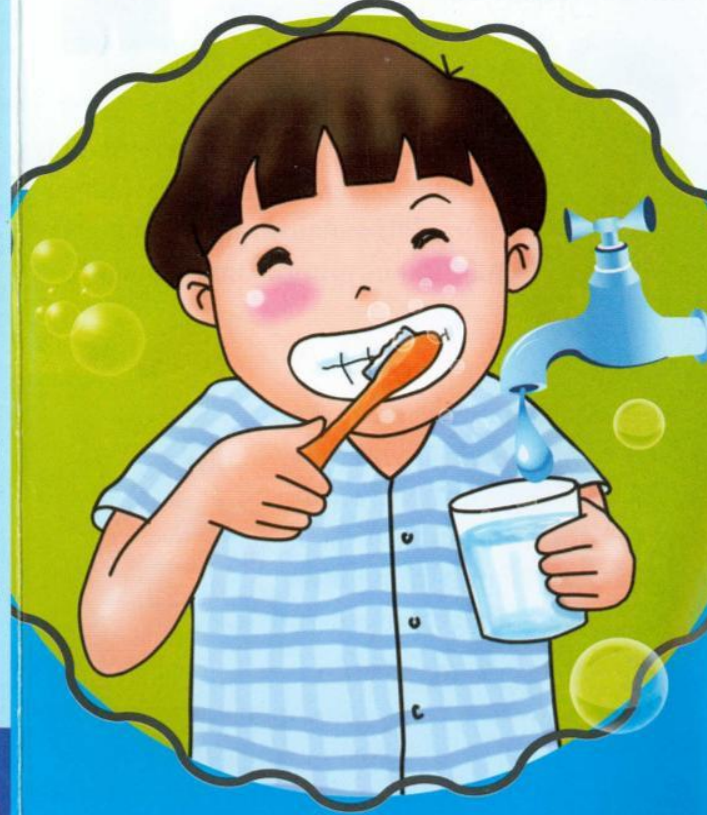
- สำนักบริหารจัดการน้ำ**  
โทร. 0-2271-6000 ต่อ 6854, 6742  
โทรสาร. 0-2298-6608-9
- สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 1**  
**ส่วนบริหารจัดการน้ำ** ลำปาง  
555 หมู่ 15 ต.บ่อแก้ว อ.เมือง จ.ลำปาง 52000  
รับผิดชอบจังหวัด ลำปาง เชียงราย เชียงใหม่ พะเยา แม่ฮ่องสอน ลำพูน กำแพงเพชร ตาก  
โทร. 0-5422-5441-2 โทรสาร. 0-5422-5442
- สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 2**  
**ส่วนบริหารจัดการน้ำที่ 1 สระบุรีและส่วนที่ 2 นนทบุรี**  
111 หมู่ 1 ต.หนองยาว อ.เมือง จ.สระบุรี 18000  
รับผิดชอบจังหวัด สระบุรี เพชรบูรณ์ ลพบุรี พระนครศรีอยุธยา อ่างทอง นนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ สมุทรสาคร นครปฐม  
โทร. 0-3622-5408, 0-3630-3423  
โทรสาร. 0-3622-5290
- ส่วนบริหารจัดการน้ำที่ 3 นครสวรรค์**  
323 หมู่ 1 ต.เก้าเลี้ยว จ.นครสวรรค์ 60230  
รับผิดชอบจังหวัด นครสวรรค์ อุทัยธานี ชัยนาท สิงห์บุรี  
โทร. 0-5629-9376 โทรสาร. 0-5629-9376
- สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 3**  
**ส่วนบริหารจัดการน้ำ** อุบลราชธานี  
หมู่ 11 ต.คดสีขาว ต.สามโพธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000  
รับผิดชอบจังหวัด มุกดาหาร อุตรดิตถ์ หนองบัวลำภู หนองคาย นครพนม สกลนคร เลย อำนาจเจริญ  
โทร. 0-4531-3478, 0-4531-7308  
โทรสาร. 0-4528-5074
- สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 4**  
**ส่วนบริหารจัดการน้ำ** ขอนแก่น  
ชอนามัย ด.ศรีจันทร์ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000  
รับผิดชอบจังหวัด ขอนแก่น กาฬสินธุ์ ชัยภูมิ มหาสารคาม ร้อยเอ็ด ยโสธร  
โทร. 0-4322-1714 โทรสาร. 0-4322-2811
- สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 5**  
**ส่วนบริหารจัดการน้ำ** นครราชสีมา  
กม. ที่ 7-8 ถ.นครราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000  
รับผิดชอบจังหวัด นครราชสีมา ศรีสะเกษ บุรีรัมย์ อุบลราชธานี สุรินทร์  
โทร. 0-4421-2180-1, 0-4421-8700  
โทรสาร. 0-4421-8705
- สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 6**  
**ส่วนบริหารจัดการน้ำ** ชลบุรี  
31/2 หมู่ 4 ต.พระยาสิงหเสนี อ.บ้านสวน อ.เมือง จ.ชลบุรี 20000  
รับผิดชอบจังหวัด ชลบุรี จันทบุรี ฉะเชิงเทรา ตราด ปราจีนบุรี ระยอง สระแก้ว นครนายก  
โทร. 0-3828-8980-1 โทรสาร. 0-3828-8978
- สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 7**  
**ส่วนบริหารจัดการน้ำ** ราชบุรี  
2/1 ต.อุดมศิริ ต.หน้าเมือง อ.เมือง จ.ราชบุรี 70000  
รับผิดชอบจังหวัด ราชบุรี กาญจนบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี สมุทรสงคราม  
โทร. 0-3233-8808-9 โทรสาร. 0-3233-8809
- สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 8**  
**ส่วนบริหารจัดการน้ำ** สงขลา  
ถ.กาญจนวนิชย์ ต.เขาปูช้าง อ.เมือง จ.สงขลา 90000  
รับผิดชอบจังหวัด สงขลา ตรัง นราธิวาส ปัตตานี พัทลุง ยะลา สตูล นครศรีธรรมราช  
โทร. 0-7431-1980
- สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 9**  
**ส่วนบริหารจัดการน้ำ** พิษณุโลก  
ถ.สนามบิน ต.ในเมือง อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000  
รับผิดชอบจังหวัด พิษณุโลก พิจิตร แพร่ น่าน อุตรดิตถ์ สุโขทัย  
โทร. 0-5526-8251-4 โทรสาร. 0-5526-8251
- สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 10**  
**ส่วนบริหารจัดการน้ำ** สุราษฎร์ธานี  
3/9 หมู่ 3 ซ.วัดประตู่ ต.วัดประตู่ อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี 84000  
รับผิดชอบจังหวัด สุราษฎร์ธานี กระบี่ ชุมพร พังงา ระนอง กูเก็ด  
โทร. 0-7720-0788 โทรสาร. 0-7726-9211

**กรมทรัพยากรน้ำ**  
180/3 ถนนพระรามที่ 6 ซอย 34 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท  
กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0-2271-6000



สำนักบริหารจัดการน้ำ กรมทรัพยากรน้ำ  
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

**มาใช้น้ำ  
อย่างประหยัด  
กับ  
กรมทรัพยากรน้ำ**



[www.dwr.go.th](http://www.dwr.go.th) / [www.prapathai.com](http://www.prapathai.com)



# มาร่วมกันใช้น้ำอย่างประหยัด กับกรมทรัพยากรน้ำ



มาดูกิจวัตรประจำวันของผมและครอบครัว ใช้น้ำแบบประหยัดกันดีกว่า เพื่อให้ทรัพยากรน้ำของประเทศมีใช้ตลอดไปเริ่มต้นจาก

## การแปรงฟัน

ผมตื่นแต่เช้าและแปรงฟันแบบประหยัดน้ำทุกวัน โดยการใช้น้ำแก้ว หรือใช้ขันรองน้ำจากก๊อกน้ำเพื่อใช้บ้วนปาก ผมจะไม่เปิดน้ำให้ไหลทิ้งมันเปลืองครับ



## การอาบน้ำ

ผมอาบน้ำวันละ 2 เวลา เช้า-เย็น แต่อาบแบบประหยัดนะครับ โดยการใช้น้ำซักบัว หรือบางทีก็ใช้น้ำขันตักอาบ และเวลาถูสบู่ก็จะปิดน้ำ ไม่เคยอาบในอ่างแบบผู้ใหญ่เลยครับ

## การถ่าย

ผมถ่ายเป็นประจำทุกวัน เพื่อสุขภาพ แต่ที่บ้านผมมีวิธีการประหยัดน้ำในการใช้โถชักโครกผมใช้ขวดน้ำพลาสติกใส่น้ำหย่อนเอาไว้ หรือบางครั้งผมก็ใช้ก้อนอิฐใส่วางจะได้ลดการใช้น้ำลง แต่ก็ยังสะอาดเหมือนเดิม



## การล้างมือ

เมื่อถ่ายเสร็จผมจะล้างมือทุกครั้งเลยครับ แต่เวลาผมถูสบู่ ผมจะปิดน้ำครับไม่เคยปล่อยน้ำให้ไหลทิ้งเลย แล้วค่อยเปิดใหม่ตอนล้างสบู่



## การโกนหนวด

พ่อผมชครับโกนหนวดทุกวันเลยชอบเปิดน้ำทิ้งระหว่างการโกน ผมต้องคอยเตือนเสมอว่าให้ปิดน้ำหรือใช้น้ำแก้วมารองน้ำไว้ก็ได้ จนเดี๋ยวนี้พ่อผมไม่เคยเปิดน้ำทิ้งแล้วครับ

## การซักผ้า

พี่สาวผมซักผ้าเองด้วยนะครับ เขาจะแช่ผ้ากับผงซักฟอกก่อน จากนั้นค่อยขยี้ผ้า แล้วล้างน้ำสะอาดอีก 2 ครั้ง บางครั้งเห็นเขาใช้เครื่องซักผ้า เขาจะรวบผ้าให้ได้ปริมาณที่พอเหมาะกับเครื่องแล้วค่อยซักทีเดียวครับ



## การถูบ้าน

เมื่อพี่ผมซักผ้าเสร็จ เขามักจะให้ผมเอาน้ำสุดท้ายจากการซักผ้า มาให้ผมถูบ้านเป็นประจำเลย บ้านผมก็เลยสะอาดแวววาว ไม่มีฝุ่นผงเลยครับ

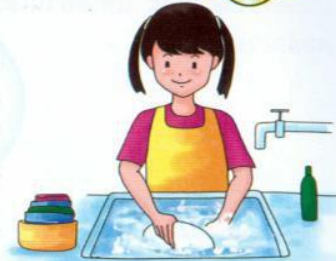
## การล้างผักผลไม้

พี่สาวผมเขารักความสะอาด แต่ก็ไม่มีมีการประหยัดน้ำครับ เวลาล้างผักผลไม้ พี่จะรองน้ำใส่ภาชนะ แล้วปิดน้ำขณะล้าง แล้วค่อยเปิดใหม่อีกครั้งเมื่อเปลี่ยนน้ำล้างเท่านั้นผักผลไม้ก็สะอาดน่ารับประทาน



## การล้างจาน

พี่สาวผมชอบล้างจาน ผมเห็นพี่ผมเปิดน้ำรองใส่อ่างแล้วปิดน้ำ แล้วนำจานไปแช่ แล้วก็ใช้น้ำล้างจานล้างคราบอาหาร จนจานสะอาดเกลี้ยง แล้วก็รองน้ำจานเต็มอ่างอีก จากนั้นนำจานลงไปล้างน้ำในอ่างที่รองน้ำไว้ทำแบบนี้ซัก 2 ครั้ง จานของพี่ผมก็จะสะอาดเอี่ยมอ่อง โดยที่ไม่ต้องเปิดน้ำให้ไหลทิ้งเลย



## การล้างรถ

พ่อผมชอบใช้ผมล้างรถ ผมไม่เคยใช้สายยางฉีดเลย ผมจะใช้ถังรองน้ำแล้วใช้ผ้าชุบน้ำขึ้นมาเช็ดถูจนรถของพ่อผมสะอาดใสเป็นมันวาวส่องหน้าได้เลยครับ

## การรดน้ำต้นไม้

งานอดิเรกผมคือ การรดน้ำต้นไม้ คุณครูบอกว่าไม่ให้ใช้สายยางฉีดผมเลยรองน้ำใส่ฝักบัว แล้วหิ้วมารดต้นไม้ หรือบางครั้งผมยังเอาน้ำที่เหลือจากการถูบ้าน ล้างจาน ล้างรถ ล้างผักผลไม้ มาใช้รดน้ำต้นไม้ด้วยเดี๋ยวนี้ต้นไม้บ้านผมออกดอกสวยงามมากเลย

